MOBILISER ACTIVEMENT LES FEMMES ET LES FILLES

Recommandations à l'intention des organismes de sport et multisports nationaux, provinciaux et territoriaux

Les organismes de sport et multisports ont un rôle important à jouer afin d'inciter les femmes et les filles à s'intéresser activement à tous les niveaux de participation et de compétition, en tant qu'entraîneures, officielles et dirigeantes, et à assumer d'autres rôles dans le domaine du sport et de l'activité physique. Les organismes axés sur l'équité entre les sexes attirent beaucoup plus d'athlètes et de chefs de file, améliorent le rendement de l'organisation de même que la prise de décisions, et contribuent à mettre en valeur le système sportif canadien.

1. METTRE EN OEUVRE DES POLITIQUES AXÉES SUR L'ÉQUITÉ ENTRE LES SEXES – Réviser, élaborer et intégrer des politiques d'équité entre les sexes qui permettent aux femmes et aux filles de participer et de faire preuve de leadership dans tous les aspects de l'organisme de sport, notamment la participation, la compétition de haute performance, la programmation, le financement, le leadership ainsi que la formation des entraîneurs et des officiels. Passer en revue l'ensemble des politiques d'un organisme en ne perdant jamais de vue cette réalité. Créer une politique d'équité entre les sexes n'est pas une finalité, mais bien un début — cette politique doit ensuite être mise en oeuvre.

2. INVESTIR DANS LE DÉVELOPPEMENT DE COMPÉTENCES EN LEADERSHIP – Offrir des occasions de perfectionnement professionnel et de mentorat à toutes les femmes membres du personnel, entraîneures, officielles, éducatrices et bénévoles pour élargir leurs compétences et améliorer leur confiance. Le programme Les entraîneures de l'Association canadienne des entraîneurs, ainsi que les programmes pour stagiaires et d'apprentissage du Conseil des Jeux du Canada, de Jeux du Commonwealth Canada et de l'Association canadienne du sport collégial offrent d'autres possibilités.

3. APPUYER LES FEMMES CHEFS DE FILE – Élaborer des modèles d'entraînement, d'arbitrage et de gouvernance qui accordent une valeur égale à la vie des femmes et des hommes et qui proposent des solutions de rechange souples aux femmes comme aux hommes. Créer des milieux de travail et de bénévolat sécuritaires sur le plan psychologique, social et physique. Agir de façon proactive en recrutant des femmes, et en favorisant leur avancement, à tous les niveaux de l'organisation.

4. ÉLABORER DES INITIATIVES CIBLÉES – Créer des initiatives conçues pour accroître la participation des femmes et des filles à titre d'athlètes, d'entraîneures,d'officielles, de membres du conseil, etc. Il pourrait s'agir, par exemple, de programmes pour femmes seulement, ou de stratégies de recrutement ciblées.

5. PRENDRE LES MOYENS NÉCESSAIRES – Examiner les statistiques actuelles relatives à la participation des femmes et des filles à votre organisme. Mettre en oeuvre une stratégie de surveillance pour suivre l'information au fil du temps, évaluer la réussite et déterminer les domaines qui exigent davantage d'investissement.

6. METTRE L'ACCENT SUR LES PARTENARIATS – Collaborer avec les autres organismes de sport et multisports provinciaux, territoriaux et communautaires pour trouver des façons d'augmenter la participation et de perfectionner le leadership des femmes et des filles, pour toute leur durée de vie. Élaborer des voies d'accès et de sortie pour aider les femmes et les filles à effectuer la transition entre les sports ou les niveaux de compétition (occasionnée par un intérêt, une blessure ou le développement physique) et différents rôles (p. ex., d'athlète à entraîneure, officielle, administratrice, etc.) ainsi que pour améliorer leur accès aux services de soutien.

7. PARTAGER LES CONNAISSANCES ACQUISES – Partager les politiques, les ressources, les modèles de programme, les occasions de mentorat et d'autres pratiques prometteuses pour améliorer l'équité entre les sexes au sein de votre sport et d'autres organismes.

8. METTRE EN VALEUR LES FEMMES CHEFS DE FILE – Inviter et recruter activement les femmes entraîneures, officielles et dirigeantes pour qu'elles partagent leurs habiletés et leur expertise lors de séances de perfectionnement des athlètes, des entraîneures et des officielles ainsi que lors de conférences et d'occasions de formation.

9. METTRE LES FEMMES EN VEDETTE DANS LE MILIEU DU SPORT – S'assurer que les bulletins, rapports, magazines, blogues, guides des médias, pages Web et programmes d'entraînement présentent un contenu et un soutien visuel offrant un traitement équilibré aux femmes et aux hommes entraîneurs, athlètes, officiels et dirigeants. Remettre en question les caractéristiques stéréotypées associées à la féminité de même que le principe de la femme-objet en refusant de produire des images ou des histoires qui mettent l'accent sur les stéréotypes sexuels et culturels associés aux femmes et aux filles.

10. S'IMPOSER EN TANT QUE CHAMPION/CHAMPIONNE DU CHANGEMENT – Remettre constamment en question les politiques et les pratiques d'entraînement, d'arbitrage et de leadership qui excluent ou discriminent les femmes et se porter à la défense de solutions de rechange positives.

www.womenandsport.ca

info@womenandsport.ca

@womenandsportCA

FEMMES ET SPORT AU CANADA
CANADIAN WOMEN & SPORT

Le sport c'est pour la vie

Canada

Ce texte s'inspire de la publication intitulée Engagement actif des filles et desfemmes : Se pencher sur les facteurs psychosociaux –
Un complément auxdocuments de base du mouvement Au Canada, le sport c'est pour la vie (ACSV),qui vise à améliorer la qualité du sport et de l'activité physique au Canada.
Pour télécharger cette publication, visitez www.womenandsport.ca